

Согласовано
Директор-Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 02 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	90		9,268	11,111	5,217	158
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,622	5,599	35,675	212
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	69,43	18,93	17,5	81,102	556
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	90		9,268	11,111	5,217	158
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,719	42,81	263
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	71,5	20,254	18,62	88,237	607
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,454	4,156	7,152	73
Сметана	5		0,13	0,75	0,18	8
Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	90		9,268	11,111	5,217	158
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,622	5,599	35,675	212
Компот из замороженной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		73,15	20,529	22,399	88,014	635
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшенная вязкая	150		4,226	5,007	24,235	159
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		10,3	4,987	5,164	38,983	224
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
Яйцо отварное	.1		6,35	5,75	0,35	79
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,611	7,43	34,222	243
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	90		9,268	11,111	5,217	158
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,622	5,599	35,675	212
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		109,66	39,097	35,547	139,092	1041